

LA RECETA DE SERGIO



CENCILLA Y SABROSA

MONTADITOS DE ESPARRAGOS TRIGUEROS

1º recogemos los espárragos en el campo naturales (también se pueden comprar en el súper o tienda de tu zona)

2º los limpiamos bien y salteamos en una sartén con aceite de oliva.

3º Le añadimos un poquito de pimentón y sofreímos vuelta y vuelta.

4º Colocamos los espárragos en una rebanada de pan pasado por la tostadora o sartén.

5º Por ultimo añadimos su toque final poniendo un huevo frito sobre los espárragos.

Y ya podemos disfrutar de este montadito sencillo y sabroso.

